



## Mach was draus!

Das Projekt „Begleitkreise“ des Kreisjugendring Rems-Murr e.V. ist ein Projekt für junge Menschen mit und ohne Behinderungen, die zwischen 14 und 27 Jahre alt sind.

Dabei wollen wir mit dir gemeinsam deinen ganz persönlichen Begleitkreis aufbauen.

### Und was ist so ein „Begleitkreis“?

Ein Begleitkreis besteht aus Menschen, die dir helfen deine Ziele und Wünsche umzusetzen.

Wenn du eine der Fragen auf der Rückseite mit „ja“ beantworten kannst, bist du bei uns genau richtig!

Gefördert im Rahmen des Programms „Inklusionsbegleiter“ der Baden-Württemberg Stiftung in Kooperation mit der Paul Lechler Stiftung



- Bist du auf der Suche nach einer speziellen Freizeitaktivität (z.B. Tanzen, Fußball, etc.)?
- Würdest du gerne andere Jugendliche kennenlernen mit denen du etwas in deiner Freizeit unternehmen kannst?
- Oder hast du gar kein konkretes Anliegen und möchtest einfach nur mehr über deine Stärken und Interessen herausfinden?

### Was bietet dir das Projekt „Begleitkreise“ nun genau?

- Mit einer persönlichen Zukunftsplanung erarbeiten wir deine Ziele und Wünsche
- Gemeinsam mit dir bauen wir deinen eigenen Begleitkreis. Vielleicht aus Freunden, Familie, neue Bekannte – ganz wie du möchtest! Du entscheidest selbst, wer bei deinem Begleitkreis dabei sein soll.
- Wir stehen auch deinen Unterstützungspersonen mit Rat und Tat zur Seite

Neugierig geworden? Noch Fragen? Dann melde dich bei uns!

Elke Tigli

Kreisjugendring-Rems-Murr e.V.

Marktstr. 48

71522 Backnang

Telefon: 07191 9079-226

Email: [elke.tigli@jugendarbeit-rm.de](mailto:elke.tigli@jugendarbeit-rm.de)

Weitere Infos zum Projekt und unserem Inklusionsteam findest du auch auf unserer Website:

[www.abenteuer-inklusion.net](http://www.abenteuer-inklusion.net)